



GEBE BİLGİLENDİRME SINIFI SON ANKET FORMU

Doküman Kodu	PLK.FR.69
Yayın Tarihi	03.11.2023
Revizyon Numarası	0
Revizyon Tarihi	0
Sayfa No	1 / 4

TARİH:

ADI SOYADI:

GEBELİK HAFTASI:

1. Besinlerimizi kaç grupta toplayabiliriz? Hangilerini biliyorsunuz?

.....
.....
.....
.....

2. Kalsiyum hangi yiyecek ve içeceklerde bulunur?

.....
.....
.....
.....

3. Kan yapıcı yiyeceklerden hangilerini biliyorsunuz?

.....
.....
.....
.....

4. Hamileyken hangi durumlarda hemen doktora gitmek gerekiyor?

.....
.....
.....
.....
.....

5. Hamile bir kadın kendi başına ilaç kullanmadan önce ne yapmalı?

- () hiç bir şey () eşine sormalı
() eczacıya sormalı () başka birisine
sormalı.....
() prospektüsü okumalı () hiçbir durumda kullanmamalı
() doktora sormalı () diğer
(açıklayın.....

6. Doğumun başladığını gösteren belirtiler nelerdir?

.....
.....
.....
.....

7. Siz nasıl bir doğum düşünüyorsunuz?

- () normal
() sezeryan



GEBE BİLGİLENDİRME SINIFI SON ANKET FORMU

Doküman Kodu	PLK.FR.69
Yayın Tarihi	03.11.2023
Revizyon Numarası	0
Revizyon Tarihi	0
Sayfa No	2 / 4

() diğer(açıklayın.....

() bilmiyorum

8. Aşağıdaki durumlardan hangilerde sezeryan uygun olabilir?

	Uygun	uygun değil
1. Annenin sağlığı tehlikede	
.....		
2. Bebeğin sağlığı tehlikede
3. Anne ağrıdan korkuyor	
.....		
4. Doktor kendi programına göre Doğum yaptırmak istiyor	
.....		

9. Dikişli doğum neden yapılıyor?

.....
.....
.....
.....
.....

10. Bir doğum hastanesi seçerken nelere dikkat etmemiz gerekir?

.....
.....
.....
.....

11. Emzirmeye ilk ne zaman başlanmalı?

.....
.....

12. Bebek kaçınıcı aya kadar sadece anne sütüyle beslenebilir?

.....
.....

13. Anne sütünün bebeğe yetmediği nasıl anlaşılır?

.....
.....
.....

14. Emziren anne beslenmesinde nelere dikkat etmelidir?

.....
.....
.....
.....
.....



GEBE BİLGİLENDİRME SINIFI SON ANKET FORMU

Doküman Kodu	PLK.FR.69
Yayın Tarihi	03.11.2023
Revizyon Numarası	0
Revizyon Tarihi	0
Sayfa No	3 / 4

15. Anne sütünü artırmak için neler yapılabilir?

.....
.....
.....
.....
.....
.....

16. Bebeğin ilk doktor kontrolüne ne zaman gitmesi gerekiyor?

.....
.....
.....

17. Bebeğe ilk bir hafta içinde yapılması gereken testler nelerdir?

.....
.....
.....
.....
.....

18. Yeni doğan bebeğe hangi vitamin iğnesi yapılması gerekir?

.....
.....
.....

19. Doğum sonrası anne ne zaman doktor kontrolüne gitmelidir?

.....
.....
.....
.....

20. Doğum yapmış bir kadın dikiş bakımı için ne yapabilir?

.....
.....
.....
.....

21. Doğumdan sonra ne zaman gebelikten korunmaya başlamak gerekir?

.....
.....
.....
.....

22. Emzirme hangi şartlarda gebelikten korur?

.....
.....
.....
.....

23. Genel olarak gebe eğitim programını nasıl buldunuz?

1. Çok iyi
2. İyi



GEBE BİLGİLENDİRME SINIFI SON ANKET FORMU

Doküman Kodu	PLK.FR.69
Yayın Tarihi	03.11.2023
Revizyon Numarası	0
Revizyon Tarihi	0
Sayfa No	4 / 4

3. Orta
 4. Kötü
 5. Çok kötü
24. En çok yararlandığınız oturum hangisiydi?
1. Gebelik konusuna giriş
 2. Gebelikte beslenme
 3. Doğuma hazırlık ve doğum
 4. Bebek beslenmesi
 5. Bebek bakımı ve sağlığı
 6. Doğum sonrası kadın sağlığı ve gebelikten korunma
 7. Doğum korkusuna yönelik terapi ve yoga
25. En az yararlandığınız oturum hangisiydi?
1. Gebelik konusuna giriş
 2. Gebelikte beslenme
 3. Doğuma hazırlık ve doğum
 4. Bebek beslenmesi
 5. Bebek bakımı ve sağlığı
 6. Doğum sonrası kadın sağlığı ve gebelikten korunma
 7. Doğum korkusuna yönelik terapi ve yoga
26. Kursta neler eksikti? Kursta olmayan ama görmek istediğiniz bir konu var mıydı?
-
-
-